



# 「咪咗嘢校園」

小學教材

課程二 - 思考剩食的原因

廚餘可以避免嗎？



# 為甚麼會產生這麼多廚餘？



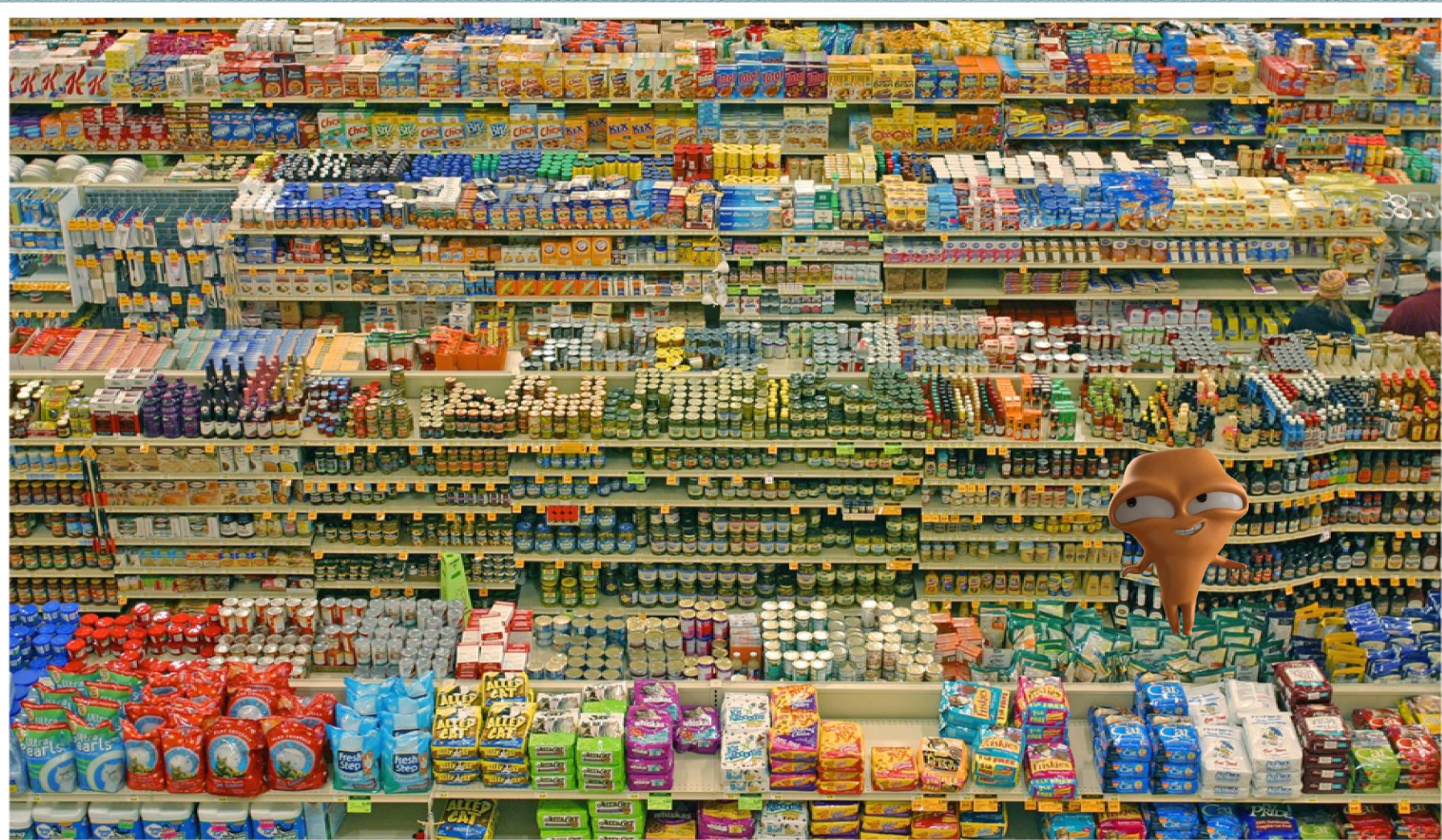


# 你有沒有偏食習慣？





# 到超級市場或街市的購物方式是怎樣？





# 家中的煮食習慣 是怎樣的？





# 減少廚餘的方法







不要過量購買  
留意過期日子  
做好冰箱管理





按量煮菜  
計劃煮食份量





按量點菜





打包剩菜  
妥善儲存



# 資料來源

圖片：

1) Wikimedia Commons

2) 惜食香港海報

[www.foodwisehk.gov.hk/zh-hk](http://www.foodwisehk.gov.hk/zh-hk)